



# Actívate y Muévete



## **17° Congreso Infantil** **“IGNACIO DÍAZ MORALES”** 7,8,9 y 10 de febrero, 2012

### **INVITACIÓN A PLÁTICA PRE-CONGRESO**

#### **DESARROLLO INTEGRAL VIDA CON TAE KWON DO PARA CRECER**

El próximo lunes 23 de enero de 2012, a las 9:00 a.m., aprenderemos del Prof. Alejandro Reyes, la manera como el Taekwon Do favorece la autoconfianza, el ánimo positivo, el trabajo orientado a metas y la organización.

Esta disciplina desarrolla capacidades físicas y psicológicas disfrutables en sí mismas y que favorecen el aprendizaje en otras áreas.

Además de la flexibilidad, control muscular, coordinación, concentración, auto-control y bienestar físico, el Taekwon Do nos ayuda a generar consciencia de nuestro cuerpo y movimientos a través de la introspección y de la práctica de rutinas complejas.

**Evento sin costo.  
Los esperamos!**

**Favor de confirmar asistencia vía electrónica a:**

**[paty.arteaga@centroeducativokoala.com.mx](mailto:paty.arteaga@centroeducativokoala.com.mx)**