



# Actívate y Muévete



## 17° Congreso Infantil

“IGNACIO DÍAZ MORALES”

7,8,9 y 10 de febrero, 2012

Enero 30 de 2012.

### A TODAS LAS FAMILIAS:

Varios asuntos importantes a recordar:

#### ☺ CONGRESO INFANTIL

1. El aprendizaje de los alumnos se verá significativamente enriquecido con el trabajo realizado en casa sobre el tema **ACTÍVATE Y MUÉVETE**.
2. En el congreso aprendemos haciendo y nos permite expresarnos
3. **ACTIVACIÓN** significa estar alerta, despierto, listo para hacer algo. Una manera de activarnos es haciendo ejercicio. Otra es respirando, concentrándonos, preparándonos para movernos, prestando mucha atención a nuestras posiciones.
4. **ACTÍVATE Y MUÉVETE** implica estar preparados física y psicológicamente.
5. Para **ACTIVARNOS Y MOVERNOS** tenemos que dormir suficiente y alimentarnos bien!
6. **APRENDEMOS** más y mejor cuando nos hemos activado físicamente.
7. La activación y movimiento deben ser parte de nuestra rutina saludable diaria!
8. Favor de promover la investigación de las preguntas que llevan a casa sus hijos.
9. El Congreso Infantil inicia el martes 7 de febrero a la hora normal de inicio de clases. **Todos** están invitados a la inauguración ese martes 7 a las 10:00 a.m. y a los eventos culturales del miércoles 8 y jueves 9 de 10:00 a 11:00 a.m. El evento deportivo familiar supone la asistencia de las familias con sus hijos al TEC de Monterrey, de las 9:00 a.m. a las 12:00 p.m. Es esencial su presencia!!!!
10. El lunes 6 de febrero, por disposición oficial, no hay clases.

#### ☺ FILTRO SANITARIO FAMILIAR

**Solamente deben asistir a clases** los alumnos que estén sanos y libres de síntomas que pongan en riesgo su salud y las de los compañeros.

ATENTAMENTE

Gina Zohn Muldoon



# Actívate y Muévete



## 17° Congreso Infantil "IGNACIO DÍAZ MORALES" 7,8,9 y 10 de febrero, 2012

DIRECTORA